

ROPE SKIPPING SUPERCUP 2011 (DENDERMONDE)



Op 12 februari 2011 was het eindelijk opnieuw zover: de Supercup!! Dit is toch een evenement waar ik als trainster alsook de kinderen kunnen naar uitkijken. Een leuke recreatieve wedstrijd met allerlei proeven: zowel echte testen alsook ludieke proeven. De 6 gekende proeven waren proeven die al onze skippers moeiteloos springen. We konden dus met goede moed richting onze wedstrijd gaan. Maar natuurlijk zijn er naast deze 6 gekende proeven ook 2 'surprise' oefeningen. Deze maal waren ze toch wel zeer creatief geweest in het bedenken van deze proeven:

Voor de eerste proef kreeg je 5 ballonnen en kon je zelf op voorhand kiezen hoeveel ballonnen je wou gebruiken. De bedoeling was om zoveel mogelijk sprongen te maken met het aantal gekozen ballonnen binnen je touwomtrek. Je kon dus de ballonnen tussen je benen steken, tussen je romp en arm,... Allerlei manieren waren goed zolang dat je maar zoveel mogelijk sprongen kon maken. Dit leverde natuurlijk heel wat grappige taferelen op zoals je kunt zien op onze foto's.

Bij de tweede proef kreeg je een sliert toiletpapier en moest je dit toiletpapier gebruiken als touw om ermee te springen. Het lijkt misschien gemakkelijk maar is zeker niet te onderschatten mits het papier zeer licht is.

Eenmaal het in 2 brak mocht je verder blijven springen met het grootst overgebleven deel. Ook hiervan kan je vele foto's vinden op onze website.

We hadden deze maal ook de nodige supporters kunnen meebrengen en die hadden een mooi spandoek gemaakt om te supporteren voor onze skippers.

Onze skippers hebben op deze dag zeer goed hun best gedaan en hebben dan ook mooie resultaten kunnen behalen:

Categorie -11 jaar (57 deelnemers):

Eva Van Heddegem (11^{de} plaats)

Lara Wittevrongel (16^{de} plaats)

Elyne De Cuyper (20^{ste} plaats)

Rani Maene (42^{ste} plaats)

Categorie 11-14 jaar (51 deelnemers):

Lee Van Loocke (16^{de} plaats)

Ons volgende evenement is onze brevettendag die gaat plaatsvinden op zondag 20 maart van 9u30 tot 12u30 in onze Rust Roest zaal. We verwachten al onze skippers daar, maar natuurlijk zijn de nodige supporters ook welkom op deze dag!

Tenslotte nog een leuk weetje: in 2012 organiseren wij deze Supercup in Blankenberge! Een leuke kans voor al onze skippers om hieraan deel te nemen, alsook onze supporters die zich dan niet zullen moeten verplaatsen!

Hopelijk tot op het volgende Rope Skipping evenement!

De trainster,
Olivia

[Meer foto's op www.rustroest-blankenberge.be](http://www.rustroest-blankenberge.be)