



De Rustroester

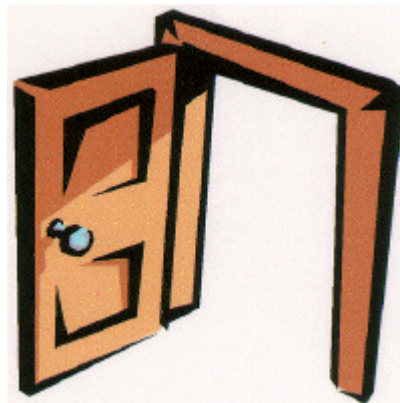


Opendeurweek

Tijdens de jaarlijkse opendeurweek nodigen wij alle ouders, grootouders en Rust Roest sympathisanten uit, om een kijkje te komen nemen in de lessen van de kinderen : 2/12 tot 8/12/2002 ! Alle belangstellende toeschouwers kunnen tijdens het normale geplande uurtje de ganse tijd in de zaal blijven en de prestaties van hun oogappel bewonderen.

Ook de lessen die niet in de zalen van het Rust Roest doorgaan kunnen bijgewoond worden (uitgezonderd op donderdag en zaterdag in de oefenschool)

GRAAG GEVEN WIJ RENDEZ-VOUS TIJDENS DEZE OPENDEURWEEK



OPEN DEUR WEEK

MAANDAG 2 DECEMBER - ZONDAG 8 DECEMBER

Tumbling in het nieuw !!!!!!!

Bij de start van het nieuwe turnjaar 2002 – 2003 opteerde het bestuur van de Koninklijke Turnvereniging Rust Roest Blankenberge voor de aankoop van een nieuwe tumblingvloer.

De bestaande tumblingbaan , die door de vereniging zelf werd gebouwd, begon van zijn veerkracht te verliezen.

Geopteerd werd er voor een Amerikaanse tumblingbaan, officieel gekeurd door de Internationale Turnbond (FIG).

De totale lengte van de baan bedraagt 25.60m, wat een heel eind is, en deze afstand wordt overbrugd door 21 elementen bestaande uit een metalen onderstel en glasfiber buizen. Hierop komen er dan twee rolmatten te liggen : ééntje van 5 cm dik en de tweede van 3.5 cm. Zowel de elementen als de matten worden gefixeerd door velcro strips. Om de vloer van de BLOSO-sportzaal niet te beschadigen worden er rubberen matjes onder de metalen constructie neer gelegd.

Voor de landingszone gebruiken we de reeds bestaande valmatten.

Om deze tumblingbaan op een veilige manier weg te kunnen bergen werden er in samenwerking met de heer Martens (Zuienkerke) drie specifieke karren

geconstrueerd.

Kostprijs van de totale investering : 12.900 euro

Als verdeler voor Europa leverde EUROGYM deze baan voor diverse Europese Kampioenschappen.

Als voordelen van deze baan wordt voorop gesteld :

- ❖ enorme veerkracht
- ❖ minder kwetsuren
- ❖ nagenoeg onverslijtbare glasfiberconstructie (5 jaar garantie)
- ❖ onderhoudsvrij en een snelle en eenvoudige opstelling.

Wij wensen onze jonge tumblers veel succes toe!!!!

Johnny Champ & The Chimps

Na het succes van de vorige keer (tijdens actie levenslijn) zijn ze er terug : op zaterdag 25 januari 2003 (hou deze datum alvast vrij !!!)

Optreden van de gezellige, plezante, muzikale driemansgroep JOHNNY CHAMP & THE CHIMPS met muziek van alle tijden (vooral jaren '60, 70, '80). Genieten kan, meezingen mag, dansen moet (niet noodzakelijk).

The 'place to be' zal de omgetoverde gymzaal van Rust Roest zijn (K. Deswertlaan 36)

Het spektakel start om 20u30 en zal niet gedaan zijn voor het vertek van de laatste tram in beide richtingen.

Deze avond staat in het teken van een goede start van het nieuwe jaar 2003 en is tevens een mentale ondersteuning van Rust Roest in zijn 95e levensjaar. NB.: voor de oudste feestneuzen onder onze leden en symphatisanten zal er een naar-huis-vervoerdienst voorzien worden.

U komt toch ook??!!

Varsenare – Cup

ZATERDAG 23 NOVEMBER 2002 - Naar aanleiding van hun 10 jarig bestaan organiseerde Turnclub Varsenare een wedstrijd dubbele minitrampoline springen op A – B en C niveau. Jan en Veronique, trainers van onze DMT- springers, waren dan met heel wat Rust Roest springers op post in de mooie sporthal van Varsenare.

Volgende clubs namen deel : Rust Roest Brugge, Rust Roest Blankenberge, Willen Is Kunnen Oostende, Slank en Lenig Drogen, Atletika Gent, Ontvoogding Antwerpen, Gymana Landegem, Palfit Paal, Corpus Sanem Herentals, Forza Gymnastica Goes (NL) Turnclub Varsenare.

In de voormiddag waren de C-springers aan het werk. Volgende mooie resultaten werden behaald :

BENJAMINS MEISJES C

Eerste plaats en gouden medaille PROFICIAT !!!	JOTTE WILLEM	86.60 ptn
11e plaats	LEFEVERE Gilian	84.40 ptn.
12e plaats	VANHOVE Lauren	84.30 ptn.

MINIEMEN JONGENS C

Derde plaats en bronzen medaille PROFICIAT !!!	PACKO Yon	84.90 ptn
5e plaats :	DUFOUR Niels	84.30 ptn.

MINIEMEN MEISJES C

12e plaats	LANCKRIET Alizée	84.70 ptn.
17e plaats	WINTEIN Stefanie	83.80 ptn.

BELOFTEN MEISJES C

4 ^e plaats	SARRAZIJN Naomi	87.10 ptn.
7e plaats	WILLEM SANNE	86.80 ptn.
10e plaats	RONDAS Alexandra	84.80 ptn.

JUNIORS – SENIOREN MEISJES C

Tweede plaats en zilveren medaille PROFICIAT !!!	LATHOUWERS Jamie	88.20 ptn.
6e plaats	VANDIERENDONCK Shana	86.70 ptn.

JUNIORS – SENIOREN JONGENS

Eerste plaats en gouden medaille PROFICIAT !!!	BLONTROCK Sven	86.90 ptn.
---	----------------	------------

In de namiddag werd er op Bniveau gesprongen : resultaten

MINIEMEN MEISJES B

5e plaats	WILLEM Nelle	87.80 ptn.
-----------	--------------	------------

BELOFTEN MEISJES B

4e plaats	VANDIERENDOCK Kyra	88.00 ptn
-----------	--------------------	-----------



Net buiten de medailles !!

Voor de volledige uitslagen verwijzen wij naar het bord in de Rustroestzaal.

Proficiat aan allen!! En doe het even goed op het provinciaal kampioenschap !!

VARSENARE – cup : verslag van een aandacht toe-schouwer

Rust Roest was goed vertegenwoordigd op de Varsenare-cup (niveau C) Niet minder dan 15 Rust Roesters streefden naar een plaatsje op het podium. Onder het strenge oog van voorzitter Erik en trainer Jan zetten onze gymnasten hun beste beentje voor. Ook al was Veronique jurylid, ze heeft het ons niet makkelijker gemaakt. Het was een zware strijd maar we werden ervoor beloond. Onze jonge spruit Jotte

Willem werd eerste in haar categorie, Jon Packo derde, Jamie Lathouwers tweede en last but not least Sven Blonrock eerste in zijn kleine categorie.

Als er een beker was voor pechvogel en doorzettingsvermogen ging die zeker naar Rust Roest, meer bepaald naar Shana Vandierendock. Ze is namelijk enkele minuten voor de wedstrijd begon, ten val gekomen. Daarbij heeft ze haar nek nog maar eens bezeerd. Maar ja hoor Shana zette door met of zonder pijn. Niemand kon haar tegenhouden. Ze werd maar liefst vijfde in haar categorie.



Na de prijsuitreiking en een lunchpauze was het de beurt aan het B-niveau waar Nelle Willem en Kyra Vandierendonck, Rust Roest vertegenwoordigden. Na het A-niveau kwam het spannende moment : de prijsuitreiking. Rust Roest Blankenberge was op B-niveau maar met 2 maar ze telden wel voor 4. Kyra werd vierde en Nelle eveneens vierde. Proficiat aan alle gymnasten.

Mandy

Actie Cartridge Power

Onze gymclub neemt deel aan de actie RECYCLAGE VAN CARTRIDGES die uitgaat van de firma cartridge power. Wij verzamelen dus zoveel mogelijk recycleerbare cartridges van computerprinters. Dit kunnen zowel laser-als inkjetcartridges zijn. Werp ze na gebruik dus niet weg, maar deponeer ze in de speciale doos die in het clubhuis staat. Probeer de cartridges indien mogelijk verpakt af te leveren. Wanneer de doos vol is wordt ze door de desbetreffende firma opgehaald en krijgt de vereniging een financiële vergoeding. Ook deze actie staat in het teken van vernieuwing van het versleten turnmateriaal.

DOE MEE RECYCLEER HET BESTUUR
BEDANKT U NU REEDS VOOR UW MEDEWERKING

Denemarken

Toen Benjamin de zondag vroeg of we megingen naar Denemarken om te supporteren voor onze liefталige trainer Simon, kwamen we heel enthousiast thuis maar durfde het niet te zeggen tot Sanne belde dat het mocht. In de loop van de week spandoeken maken, petjes en hoedjes meenemen...(eten hadden we ook genoeg mee).

Papa Patrick had alles geregeld voor een busje (vito). Benjamin kwam donderdag rond 20 uur aan met de trein, dan koffers in laden, Sanne oppikken en dan richting Deinze.

Bij Simon, Benjamin en co thuis nog naar een video gekeken en dan met z'n 8 (Ben, Loic, Nele, Alice, Shana, Sanne, Kristof en ik) richting Denemarken .

's Morgens aangekomen, na ongeveer 10 uur rijden, en dan op zoek naar onze jeugdherberg.

Na een half uurtje zoeken hebben we het uiteindelijk toch gevonden.

's Middags gaan zwemmen maar eerst nog een zwempak kopen die we (shana en ik) vergeten waren in het stadje Fredericia. We konden dat moeilijk langs onze neus voorbij laten gaan, het was net Sun Parks.

's Avonds kwamen de Belgische springers aan en dan zijn we nog gaan bowlen met ons 8.

De volgende dag (zaterdag) gaan supporteren met al onze attributen die we meegebracht hadden. Uiteindelijk is onze Simon 5de geworden, maar toch was hij zeer fier want hij had namelijk de beste freestyle van Europa. Mathias van the handles van België werd Europees kampioen dus de Belgen hadden toch flink gepresteerd want ze hadden dus een 1ste, 2de, 5de, 6de en 7de plaats behaald.

's Avonds hadden ze een 'fuif' voorzien maar het kwam dan toch maar op een babbel met de andere landen die meededen.

Maar Sanne en ik heb ons die avond heel goed geamuseerd en niemand weet waarom.

We hebben die avond ook een paar spelletjes geleerd onder andere "ping pang pong".

Zondag morgen vertrokken en dan nog de andere van België ingehaald die 20 minuten vroeger vertrokken zijn.

Maar ja wij waren de beste en iedereen kon de boom in.

Kyra Vandierendonck

(Hierna vindt u de uitslagen : proficiat Simon met je 5^e plaats !)

	Male								
205	Mathias De Jans	Belgium	441,67	370	387	382	1.580,67	1	
202	Jan De Neve	Belgium	433,33	415	418	280	1.546,33	2	
222	Michael Heller	Germany	333,33	405	391	406	1.535,33	3	
251	Martin Loenen	The Nederlands	395,83	365	352	346	1.458,83	4	
201	Simon Mahy	Belgium	450	350	368	286	1.454,00	5	
204	Tom Brasseur	Belgium	408,33	435	382	212	1.437,33	6	
203	Stijn van der Wijst	Belgium	408,33	405	387	216	1.416,33	7	
253	Nico Veenman	The Nederlands	337,5	365	381	290	1.373,50	8	
241	Jonas Nihlen	Sweden	412,5	380	368	152	1.312,50	9	
221	Sebastian Deeg	Germany	387,5	390	331	156	1.264,50	10	
252	Kamiel Wanrooy	The Nederlands	379,17	370	362	152	1.263,17	11	
242	Nayron Bittencourt	Sweden	237,5	290	354	52	933,5	12	

Wist je dat



In de rand van het wereldkampioenschap dat van 20 tot 24 november plaatsvond in Debrecen in Hongarije enkele weetjes.

- ❖ Sinds 1903 zijn er al 35 Wereld Kampioenschappen turnen gehouden. De eerste editie in 1903 had plaats in het Belgische Antwerpen. Het WK was vorig jaar nog in Gent. De editie in Debrecen is dus de 36^{ste} in de rij.
- ❖ De Wereld Gymnastiekbond (FIG) kende in 1998 het Wereld Kampioenschap van 2002 toe aan de Hongaarse Gymnastiek federatie. Deze kreeg twee jaar later echter een grote tegenslag te verwerken. Het complex, waar in 2002 het WK zou moeten worden gehouden werd in 2000 door een brand compleet verwoest. En dus moest er op zoek worden gegaan naar een nieuwe locatie. In 2001 ging de FIG accoord met de stad Debrecen.
- ❖ Zonnebrillen voor de scheidsrechters. De scheidsrechter van de gym wedstrijden moet meestal uren omhoog staren omdat de toestellen op een 85 cm. hoog platform geplaatst zijn. De felle lichten – noodzakelijk voor de TV uitzendingen in de wedstrijdhall – zou hen kunnen storen en deze situatie zou hun toekenning van punten zelfs kunnen beïnvloeden. Daarom bezorgde het organiserende comite in Debrecen hen zonnebrillen aan de wedstrijdtafel..

Van de redactie

Hiermee bent u aan het eind gekomen van het 9e nummer van de Rust Roester. Dit kwam er wat vroeger dan verwacht. Er staat immers zoveel op de kalender en we willen u toch op de hoogte houden, nietwaar ? Ondertussen wordt er verder gebouwd aan de website : <http://rustroest.ontheweb.com> .

In een volgend nummer:

- *Jouw bijdrage?*
- ...

Ideeën ? Bezorg ze aan Erik Beckers, Dominiek Leplae, of Maarten Merlevede, bij voorkeur op diskette of e-mail maar getypte of geschreven teksten zijn al even welkom. Ook een tekening kan....

Werkten mee aan dit nummer (alfabetisch):

Erik Beckers, De Meulenaere Mandy, Maarten Merlevede, Vandierendonck Kyra .

Dit is een uitgave van:



Koninklijke Turnvereniging Rust Roest vzw.

Blankenberge

Verantwoordelijke uitgever: Erik Beckers