



# De Rustroester

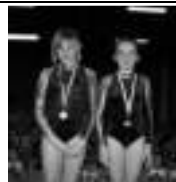


NIEUWSBRIEF K.T.V. RUST ROEST BLANKENBERGE vzw

APRIL 2007



Maar liefst 9 medailles op West-Vlaams kampioenschap



Wie zijn onze nieuwe clubkampioenen?



Ropeskippers op VT4!

## **WEST-VLAAMS KAMPIOENSCHAP DUBBELE MINI-TRAMPOLINE OP 4 FEBRUARI TE MIDDELKERKE**

etiket

Op zondag 4 februari gingen onze trampolinespringers naar Middelkerke om er deel te nemen aan het West-Vlaams kampioenschap dubbele mini-trampoline c- niv.

Voor de twee jongste deelnemers Niels Laporte, 12j en Wisse Willem, 11j was het vroeg opstaan want zij kwamen als eerste aan de beurt bij de miniemen en moesten om 8u reeds aanwezig zijn voor de opwarming. Tijdens die opwarming verliep alles naar wens. Alle sprongen waren gekend. Ondanks de zenuwen behaalde Niels een mooie zilveren medaille. Wisse daarentegen had pech. Nadat ze een eerste goede reeks gesprongen had (ze behaalde 27.40), viel ze bij



de volgende sprongen. Daardoor strandde ze op een 11de plaats. Bij deze eerste wedstrijd heeft ze veel ervaring opgedaan voor de toekomst waardoor ze beslist nog betere resultaten zal behalen.

Om 12u30 kwamen de oudere springers aan de beurt.

Bij de beloften meisjes had Rust Roest 4 deelnemers. Lauren Van Hove die doorgaans heel stressgevoelig is, heeft deze keer complexloos gesprongen en behaalde daardoor heel verdiend de zilveren medaille. Ook Charlotte Vandermarliere en Joyce Lingier sprongen meer dan behoorlijk en behaalden respectievelijk een 5de en 7de plaats. Jotte Willem daarentegen raakte bij haar allereerste sprong de blauwe zijflap van de trampoline met een nulsprong tot gevolg. Hoewel haar volgende reeksen zeer goed waren ( 27.30 en 27.40) kon ze die achterstand niet meer goed maken en werd ze 12de.

De beloften jongens waren Ward Cattoor en Jonas Van Huffel. Ze kaapten de zilveren en bronzen medaille weg.

Voor de jun/sen aan hun wedstrijd begonnen was er hilariteit alom, vooral bij de meisjes. Een nieuw reglement zegt dat lang en halflang haar vast moet, ook bij jongens. Een drietal jongens, waaronder Niels, moesten dan ook hals over kop op zoek gaan naar de nodige haarattributen. Zijn nicht Nelle kwam hem maar al te graag uit de nood helpen en maakte een paardenstaart. Dit incident had gelukkig geen invloed op de prestaties want Yon Packo won zowaar goud en Niels Dufour brons.

Tenslotte kwamen er in de groep jun/sen meisjes nog 5 deelneemsters aan de beurt. Ook in deze categorie won Rust-Roest 2 medailles nl. zilver door Alizée Lanckriet en brons door Sanne Willem. Nelle Willem behaalde 0.40 ptn minder dan haar zus en behaalde de 7de plaats. Stefanie Wintein staat 11de in de rangschikking en Julie Meyers strandde op een 17de plaats. Julie kende echter pech bij haar eerste sprong. Tijdens een anderhalve schroefbeweging kwam ze naast de landingszone terecht en verloor daardoor veel kostbare punten. Gelukkig heeft ze zich niet bezeerd.

In de discipline tumbling (D-niveau) turnde Elke De Jonghe schitterende reeksen en behaalde voor deze prestatie een gouden medaille.



Rust-Roest kan dus zeer tevreden terugblikken op deze dag. Van de 16 deelnemers behaalden er 9 een medaille. Zelfs twee gymnasten werden West-Vlaams kampioen. Proficiat aan alle deelnemers en nu maar verder trainen voor het Vlaams Kampioenschap dat plaats zal vinden op 28 en 29 april te Varsenare. (VDV)

## **BREVETTENDAG**

Zaterdag 10 maart was het brevettendag voor de specialisatiegroep toestelturnen o.l.v. trainster Kelly Laukens en hulptrainster Sanne Willem. De brevetten gaan van A tot F en dit in stijgende moeilijkheidsgraad. De gymnasten moeten per toestel een minimumscore van 6 behalen en een totaal van 28 op 40.

Er waren in totaal 27 deelnemers.

De juryleden voor de brug met ongelijke leggers en de sprong waren Sophie Floryn en Mieke Bertrem, voor de grond en de balk Ingrid De Ville en Hilde Welvaert. Proficiat voor alle deelnemende gymnasten en voor hun trainster Kelly! Iedereen kreeg een sleutelhanger als aandenken.(HW)

De uitslagen (in willekeurige volgorde):

Behaalden A-brevet: Romée Soete, Caro Van Eeghem, Chloë Annot, Kiona Casier, Luana De Raeve, Sofie Van Huffel, Luna Kekessy

Behaalden B-brevet: Janne Konings, Ruth Vanhouwaert, Jana Degeeter, Demi Maene, Britt Gevaert, Renée Grimmelprez

Behaalden C-brevet: Wisse Willem, Trui Blomme, Eugenia Garcia Marti

Behaalden D-brevet: Laura Pirlet

Behaalden E-brevet: Annelies Fleurbaey, Jotte Willem

Behaalden F-brevet: Sanne Willem

## **ZILVER VOOR MATHILDE**



Op 10 en 11 maart konden tumblers A-, B- en I-niveau strijden voor de Vlaamse titel.

Na punten te sprokkelen in de vele voorrondes kon Mathilde Descamps zich selecteren voor het Vlaamse Kampioenschap te Dendermonde.

Mathilde (B-niveau) sprong 3 mooie reeksen en scoorde daarmee 75,30 ptn, wat goed was voor een zilveren medaille.

Door deze mooie prestatie is Mathilde nu ook geselecteerd voor de Coupe de KBT (Kon. Belgische Turnbond) die zal plaatsvinden op zondag 29 april te Varsenare.

Wij duimen alvast voor een goed resultaat! (JVH)

## **WEDSTRIJD ROPE SKIPPING**

Op zondag 11 maart 2007 werd door de club Sipiro in Gent het Vlaams B kampioenschap Rope Skipping Teams georganiseerd. De Bubble Jumpers Blankenberge o.l.v. Olivia Benoot hadden beslist om deel te nemen aan deze wedstrijd.

Er waren 32 teams aanwezig. Toen wij met ons wedstrijdteam (bestaande uit Olivia Benoot, Sofie Pauwels, Ann Van Hoof, Shirley Vandenbosch en Riaan Van Damme) daar aankwamen, was iedereen zich al volop aan het voorbereiden. Een klein half

uurtje later begonnen namelijk de eerste vier speedproeven. In groepjes van vier personen moesten we elk gedurende 30 sec. zo snel mogelijk in het touw lopen (speed), daarna hetzelfde met de doubles. Na een korte pauze was het de beurt aan double dutch speed (met twee grote touwen). De ene oefening verliep al vlotter dan de andere... Gelukkig hadden we een lange middagpauze zodat we de kans kregen om nog snel onze oefeningen voor de namiddag te herhalen.

Na de middag waren er nog vier freestyle-oefeningen. Dit zijn oefeningen waarvan de choreografie en de moeilijkheidsgraad door het team zelf worden bepaald en die zo synchroon mogelijk dienen uitgevoerd te worden.

's Avonds waren we allemaal uitgeput maar tevreden met onze 27<sup>ste</sup> plaats. We kijken er alvast naar uit om volgend jaar terug te gaan! (OB)

***JOSEFIEN, CLEO, EUGENIA, ALEX, NIELS, JOTTE, STEFANIE, LUNA, ELIEN, ELKE EN SVEN ZIJN DE KERSVERSE CLUBKAMPIOENEN 2007 MINI-TRAMPOLINE, DUBBELE MINI-TRAMPOLINE EN TUMBLING.***



Op de eerste zonnige lentedag van dit jaar, op zondag 25 maart, werd er het jaarlijkse clubkampioenschap MT, DMT en tumbling gehouden in d'Hoogploate. Een 70-tal turners tussen 6 en 19 jaar streden er in de verschillende leeftijdscategorieën en disciplines om de titel te pakken van clubkampioen. Het werd een spannende strijd die gelukkig zonder ongevallen is verlopen.

We konden dit jaar ook rekenen op de aanwezigheid van onze Knokse vrienden voor de interclubwedstrijd tumbling die om de 2 jaar bij ons plaatsvindt.

Alle aanwezigen genoten er zowel van de vertederende turnoefeningen van de allerkleinsten als van de spectaculaire tumblingreeksen en trampolinesprongen van de meer gevorderde turners.

Op het einde van deze mooie dag werden de prijzen



uitgedeeld door burgemeester Dhr. Monset, schepen van sport Mevr. Van Ryssel, voorzitter van de sportraad Dhr. Potier en voorzitter van het Lindenhof Dhr. Prasse, die ondanks het prachtige lentezonnetje toch afgekomen waren naar de sportzaal. Omdat we in onze turnvereniging de leuze "deelnemen is belangrijker dan winnen" nog steeds hoog in het vaandel dragen, werd iedere deelnemer beloond met een mooie medaille als aandenken. (VDV)

## ROPESKIPPERS NEMEN DEEL AAN VT4-PROGRAMMA



Bij het begin van het turnjaar 2006-2007 hadden wij, Annelies Fleurbaey, Riaan Van Damme, Shirley Vandenbosch en Arantxa Wille, besloten om een demoteam ropeskipping op te richten. We kregen groen licht van het bestuur en trainden extra op woensdagavond.

Op een bepaalde training waren we aan het praten over een reclamespotje van VT4 waarin men op zoek ging naar kandidaten voor

het nieuwe programma "wie wordt supertalent van Vlaanderen". We begonnen wat te zeveren over beroemd worden en na de training heb ik ons in een ongecontroleerd moment ingeschreven.

Toen konden we wel nog terug, maar we hadden zo een doel om te trainen, dus besloten we ervoor te gaan. We trainden vanaf toen elke dag (wat leidde tot heel wat pijnlijke spieren de dag erna).

Toen was er de auditie in Lier. De ouders van Riaan wilden persoonlijke taxi spelen en zo waren we vertrokken op weg naar een spannende dag. In de auto werden rampscenario's besproken maar de stress viel wel goed mee. Daar aangekomen zagen we de meest uiteenlopende figuren (van jumpers tot travestieten,..) tot het onze beurt was om de jury te overtuigen. Ze waren op voorhand al onder de indruk door het feit dat we nog maar 2 weken "b4" waren.

We deden, op 1 klein foutje na, een foutloze oefening en binnen een paar dagen zouden ze iets laten weten..

Nadat we een week niks gehoord hadden van VT4 veronderstelden we al dat we er niet bij waren. Tot er plots een telefoontje kwam met het nieuws dat we toch mochten meedoen en dat de opnamedagen 8 en 9 februari waren in Vilvoorde. We begonnen terug fanatiek te trainen en veranderden hier en daar nog iets aan ons nummer.

De opnames waren zeer leuk, ondanks het lange wachten (de ene dag 6u, de andere 7u), mede door de vele leuke kandidaten en de knappe mensen van het productieteam :)

De jury bestond uit Gert Verhulst, Martine Prenen en Paul Jambers maar die waren niet zo enthousiast over onze act en lieten ons al heel snel stoppen.

We waren wat teleurgesteld maar uiteindelijk was het toch een hele leuke en mooie ervaring.

Die ervaring konden we nog eens terugzien op donderdag 29 maart op VT4.(AF)

**Noteer alvast in uw agenda:**

**JAARLIJKS TURNFEEST**

**vrijdag- en zaterdagavond**

**1 en 2 juni 2007**

**BLOSO SPORTCOMPLEX**

**Aanvang: 19.30u**

**Deuren: 19.00u**

Werkten mee aan dit nummer waarvoor dank ( in alfabetische volgorde):

Olivia Benoot, Véronique De Ville, Annelies Fleurbaey, Joyce Vanhollebeke, Hilde Welvaert.

Verantwoordelijke uitgever: secretariaat Rust Roest Dumonstraat 15 8370 Blankenberge